

# Ett nationellt riktvärde för fast läkarkontakt

Maria A Hilberth  
Enhetschef  
Enheten Vägledning hälso- och sjukvård 1  
Avdelningen Kunskapsstyrning för hälso- och sjukvård

221014



# Fd socialminister Lena Hallengren om riktvärde för fast läkarkontakt i primärvården

*”... det är absolut rimligt med 1000 patienter om personalen och läkarna både ska klara uppdraget och ha en god arbetsmiljö.”*



*Citat från artikel i Svenska Dagbladet 2022-04-15 från serien "Vården – vad får vi för pengarna?"*

# Regeringsuppdrag om fast läkarkontakt (klart)

Ta fram ett nationellt stöd till regionerna för utveckling av funktionen fast läkarkontakt i primärvården, så att de invånare som har behov av en namngiven fast läkarkontakt kan få det.

- Stöd för verksamhetschefer och vårdgivare för lämplig fördelning av invånaransvar på funktionen fast läkarkontakt
- Stödet ska främja dialogen mellan verksamhetschefer och läkarna om lämplig fördelning av invånaransvar per fast läkarkontakt och därmed bidra till bättre förutsättningar för en god arbetsmiljö.
- Regionernas arbete med fast läkarkontakt följs upp av myndigheten enligt ett regeringsuppdrag inom nära vård.



# Regeringsuppdrag om kompetenser för en fast läkarkontakt (pågående)

Analysera vilka behov en fast läkarkontakt i primärvård ska möta hos patienterna och vilka kompetenser den fasta läkarkontakten bör ha för att denna bäst ska kunna tillmötesgå behoven.

- Vem som kan vara fast läkarkontakt (prop. 2021/22:72)

*En fast läkarkontakt bör vara specialist i allmänmedicin, geriatrik eller barn- och ungdomsmedicin\* - ha annan likvärdig kompetens eller fullgöra specialiseringstjänstgöring i allmänmedicin.*

- Förutsättningar och produkter
- Utgångspunkten är specialister i allmänmedicin
- Kompetensmål för en fast läkarkontakt
- Extern förankring och informationsinhämtning
- Slutrapporteras januari 2023



*\*inom sina respektive åldersgrupper*

# Flera fasta kontakter till samma individ

## Fast vårdkontakt

- I all hälso- och sjukvårdsverksamhet
- Behöver inte vara en läkare
- Samordningsansvar
- Patienten kan ha flera

## Fast läkarkontakt

- I primärvården
- Ska vara en läkare
- Samordningsansvar
- Kan även vara fast vårdkontakt

## Fast omsorgskontakt

- I hemtjänst för äldre (SOL)
- Undersköterska
- Deltar i samordningsmöten
- Träffar den äldre ofta

Syfte att skapa trygghet, kontinuitet och samordning

# Stöd för utvecklingen av fast läkarkontakt



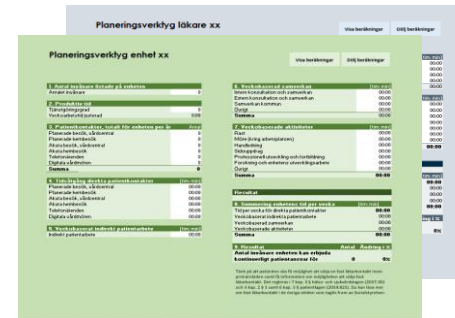
Vägledning



Meddelandeblad



Material för arbetsplatsträffar samt  
Frågor och svar



Planeringsverktyg



Nationellt riktvärde fast läkarkontakt

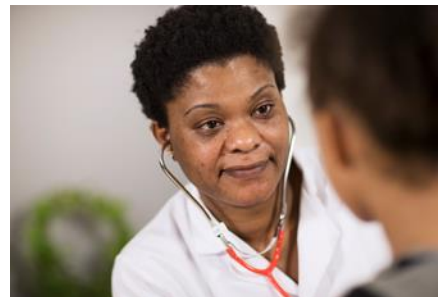


Beskrivning kompetens fast läkarkontakt

# Nationella riktvärdet för fast läkarkontakt i primärvården

## Underlag som ligger till grund för det nationella riktvärdet:

- Systematisk litteratursökning
- Regionernas arbete med fast läkarkontakt och antalet invånare per läkare
- Tre regioner testade
- Statistik avseende tillgång på läkare
- Dialogmöten med olika aktörer, exempelvis läkarorganisationerna och patientföreningar



# Det nationella riktvärdet som vägledning och stöd i arbetet med fast läkarkontakt

**1100 invånare per specialist i primärvården**

**550 invånare per ST-läkare i allmänmedicin**  
i mitten av utbildningen

Det nationella riktvärdet utgår från en blandad grupp invånare avseende ålder, vårdtyngd, hälsotillstånd och konsumtionsmönster av vård.

Det nationella riktvärdet ska omsättas i ett regionalt och lokalt sammanhang - inklusive förutsättningar för samverkan i team inom primärvården och med den specialiserade vården på sjukhus.





# Spaning på nationellt riktvärde fast läkarkontakt

**Fem månader efter att Socialstyrelsen publicerat ett nationellt riktvärde för fast läkarkontakt i primärvården...**

## **Beslut om 1100 invånare per fast läkarkontakt i primärvården**

- Gotland (juni)
- Norrbotten (augusti)

## **Beslut om minskning av antal invånare per fast läkarkontakt**

- Värmland 1500 som ett steg till 1100 (juni)
- Uppsala ingen siffra (juni)

## **Uttalad ambitionsnivå utan beslut på siffra**

- Skåne (juni)
- Vallöften...



**Mer information finns på:  
[www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)**